**  **

**MIKOŁAJKOWY TURNIEJ KARATE**

**KARATE KLUB WARSZAWA**

**TERMIN**: 02-03.12.2019

**MIEJSCE**: Szkoła Podstawowa nr 92, ul Przasnyska 18a, 01-756 Warszawa

**START**: godz. 15.15  
**ORGANIZATOR**: Karate Klub Warszawa

**CEL**: weryfikacja umiejętności i wyłonienie najlepszych zawodników karate na Żoliborzu, umożliwienie młodym adeptom karate rywalizacji na najwyższym poziomie sportowym, wymiana doświadczeń, nauka nowych umiejętności oraz integracja osób trenujących karate

**WARUNKI UCZESTNICTWA**:

* Dla członków Karate Klubu Warszawa:

punktualne zgłoszenie obecności w dniu zawodów;

posiadanie aktualnych badań lekarskich;

ubezpieczenie NNW;

brak zaległości w opłacaniu składek członkowskich.

* Dla osób z poza klubu:

przesłanie zgłoszenia na adres: biuro@karateklubwarszawa.pl w terminie nieprzekraczalnym do dnia 24.11.2019 (niedziela) do godz. 24:00,

punktualne zgłoszenie obecności w dniu zawodów,

posiadanie aktualnych badań lekarskich,

ubezpieczenie NNW,

**ZGŁOSZENIE:**  
Dokonujemy poprzez przesłanie wiadomości email na adres klubu: biuro@karateklubwarzawa.pl w terminie nieprzekraczalnym do dnia 29.11.2019 (piątek) do godz. 24.00 - w tytule wiadomości należy wpisać - Turniej Mikołajkowy 2019,

w treści: imię i nazwisko uczestnika, stopień zaawansowania w karate (brak-9kyu-8kyu-7kyu-6kyu-5kyu-4kyu)

**PROGRAM PRZEBIEGU ZAWODÓW:**

**Dzień I - 02.12.2019**

* Godz. 14:45-15:15 – weryfikacja list obecności,
* Godz. 15:15 – rozpoczęcie zawodów - grupa I (osoby niezwiązane z karate, uczniowie SP nr 92),
* Godz. 15:45 – rozpoczęcie zawodów - grupa II (białe pasy)
* Godz. 16:45 – zakończenie zmagań, dekoracja zwycięzców i uczestników;

Przewidywane zakończenie zawodów ok. godz. 17:00.

**Dzień II - 03.12.2019**

* Godz. 14:45-15:15 – weryfikacja list obecności,
* Godz. 15:15 – rozpoczęcie zawodów - grupa III (8 i 7 kyu - białe i pomarańczowe pasy)
* Godz. 16:00 – rozpoczęcie zawodów - grupa IV (6,5 i 4 kyu zielone i niebieskie pasy)
* Godz. 16:45 – zakończenie zmagań, dekoracja zwycięzców i uczestników

Przewidywane zakończenie zawodów ok. godz. 17:00.

**SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

* Turniej przeprowadzony zostanie według przepisów Japan Karate Association.
* W konkurencjach przewidziane są dwa trzecie miejsca.
* Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub połączenia konkurencji w przypadku małej ilości zawodników lub w przypadku ilości 4 zawodników lub mniej w danej konkurencji rozgrywamy konkurencję systemem „każdy z każdym”.

**KONKURENCJE INDYWIDUALNE:**

grupa I (łączone konkurencje dziewcząt i chłopców)  
Kihon - wykonanie czterech technik obrony i ataku których uczestnicy nauczą się podczas rozgrzewki, o zwycięstwie decyduje sędzia,

grupa II (łączone konkurencje dziewcząt i chłopców)  
Kata:   
Eliminacje i finały: system chorągiewkowy - kata: taikyoku shodan.

grupa III (łączone konkurencje dziewcząt i chłopców)  
Eliminacje i finały: system chorągiewkowy - tokui kata (wybiera sędzia): taikyoku shodan, heian shodan, heian nidan

grupa IV (łączone konkurencje dziewcząt i chłopców)

Eliminacje i finały: system chorągiewkowy - tokui kata (wybiera zawodnik): taikyoku shodan, heian shodan, heian nidan, heian sandan, heian yodan, heian godan

**NAGRODY:**  
Medale dla miejsc I-III, medale dla wszystkich uczestników zawodów, klubowe pamiątki - niespodzianki dla wszystkich uczestników

**DODATKOWE INFORMACJE:**

* Obowiązek ubezpieczenia zawodników spoczywa na klubie macierzystym.
* Za zachowanie zawodników lub wyrządzone przez nich szkody odpowiada opiekun.
* W formularzu zgłoszenia należy uzupełnić rozmiar koszulki w oparciu o rozmiarówkę zamieszczoną w formularzu zgłoszenia.
* Wszyscy uczestnicy zawodów zwolnieni są z opłaty startowej

Wszelkie informacje dodatkowe: Łukasz Rosiak, tel. 663 470 563